

Diplôme d'Université

Gestion du Stress et de l'Anxiété

Durée : 1 an

Jour des enseignements :

le jeudi
de 9 h 30 à 12 h 30
et de 13 h 30 à 16 h 30

Lieu :

LILLE
Faculté de Médecine

59037 LILLE Cedex

Droits d'inscription :

401 €uros

Pré-inscriptions :

Dr Dominique SERVANT
Hôpital Fontan
Service du Pr Goudemand
rue Verhaeghe
CHRU de Lille
59037 LILLE Cedex

Tél. : 03 20 44 45 84

Fax : 03 20 44 62 65

Renseignements et Inscriptions :

Département de FMC
Faculté de Médecine
Pôle Recherche
59045 LILLE Cedex

Tél. : 03 20 62 68 53

03 20 62 68 65

Fax : 03 20 62 34 84

Directeurs du Diplôme

Docteur Dominique SERVANT
Professeur Pierre THOMAS

Mots-clés

- 🔑 Stress
- 🔑 Anxiété
- 🔑 Psychothérapie

Objectifs de l'enseignement

- ❖ Connaître les modèles théoriques et les tableaux cliniques du stress et de l'anxiété.
- ❖ Savoir prendre en charge les troubles anxieux isolés ou associés à des affections psychologiques ou médicales.
- ❖ Savoir informer et orienter le patient anxieux.
- ❖ Connaître les traitements et s'initier aux psychothérapies.

Contenu de l'enseignement

- 📖 Modèles de compréhension psycho-biologiques du stress et de l'anxiété.
- 📖 Aspects cliniques et évolutifs des troubles anxieux.
- 📖 Les psychothérapies cognitives et comportementales du stress et de l'anxiété.
- 📖 Aspects psycho-médico-économiques du stress et de l'anxiété.

Conditions d'inscription (limité à 40 candidats)

- 🕒 Les médecins généralistes et spécialistes.
- 🕒 Les internes dans l'une des filières de l'internat.
- 🕒 Les psychologues titulaires d'un DESS ou d'un Mastère.
- 🕒 Les professionnels de santé (infirmières, kinésithérapeutes, sages femmes...) après acceptation du dossier par le directeur du diplôme.

Organisation de l'enseignement

72 heures d'enseignement théorique et pratique sous forme d'analyse de cas pratiques vidéo, initiation aux thérapies cognitives et comportementales comme la gestion du stress, l'affirmation de soi et la relaxation.

Evaluation des connaissances

L'enseignement théorique doit être validé par l'assiduité aux enseignements et par la rédaction d'un rapport de 20 pages minimum.

Gestion du Stress et de l'Anxiété

Programme de l'année universitaire 2009-2010

<u>1er octobre 2009</u>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Historique et concept du stress et de l'anxiété ➤ Diagnostic des troubles anxieux 	<i>Dr Dominique SERVANT</i> <i>Dr Dominique SERVANT</i>
<u>22 octobre 2009</u>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Les méthodes d'évaluation ➤ Les techniques de relaxation 	<i>Mme Vanessa DELATTRE</i> <i>Dr Marc HAY</i>
<u>19 novembre 2009</u>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Stress, cerveau et neurobiologie ➤ Les techniques de base en TCC 	<i>Dr Maxime BUBROVSKY</i> <i>Dr Dominique SERVANT</i>
<u>17 décembre 2009</u>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Attaques de panique et Agoraphobie ➤ Atelier de relaxation 	<i>Dr Dominique SERVANT</i> <i>Dr Marc HAY</i>
<u>14 janvier 2010</u>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Les états de stress post traumatique ➤ Hypnose et auto hypnose 	<i>Dr François DUCROCCQ</i> <i>Dr Pierre LELONG</i>
<u>04 février 2010</u>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ L'anxiété généralisée ➤ Prise en charge des troubles du sommeil chez l'anxieux 	<i>Dr Didier DUTOIT</i> <i>Dr Isabelle POIROT</i>
<u>25 février 2010</u>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Les Phobies Sociales ➤ L'affirmation de soi 	<i>Dr Dominique SERVANT</i> <i>Dr Dominique SERVANT</i>
<u>18 mars 2010</u>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Stress, anxiété et périnatalité ➤ La gestion du stress 	<i>Dr Michel MARON</i> <i>Mme Vanessa DELATTRE</i>
<u>22 avril 2010</u>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Le stress professionnel ➤ Le TOC 	<i>Dr A TRICHART</i> <i>Dr Didier DUTOIT</i>
<u>06 mai 2010</u>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Situation d'urgence et suicide chez l'anxieux ➤ Les médicaments de l'anxiété 	<i>Dr Vincent JARDON</i> <i>Dr Dominique SERVANT</i>
<u>03 juin 2010</u>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Anxiété et pathologie somatiques ➤ L'enfant et l'adolescent anxieux 	<i>Dr Frédérique WAREMBOURG</i> <i>Dr Dominique SERVANT</i>
<u>17 juin 2010</u>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Anxiété et burn out chez les soignants ➤ Groupe de gestion de l'anxiété 	<i>Mme Vanessa DELATTRE</i> <i>Dr Marc HAY</i>