

# Les Journées de l'AFTAD

Association Française  
des Troubles Anxieux et de la Dépression

Anxiété < > Dépression  
**et régulation de l'humeur**

Les **6** et **7 novembre 2009**

**Hôtel Hilton Arc de Triomphe, Paris**



# Les Journées de l'AFTAD

Association Française  
des Troubles Anxieux et de la Dépression



## **TAG ou personnalité anxieuse ?**

Pierre PHILIPPOT  
UCLouvain, Belgique



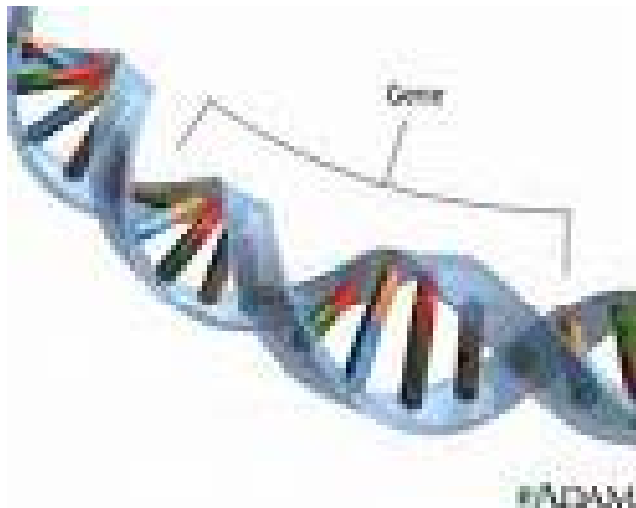
# Le TAG, un trouble durable

- (Encore) plus stable que d'autres troubles anxieux
  - Yonkers et al. (1996). Diminution des symptômes dans seulement 8% des cas après 2 ans
- Se déclare au début de l'âge adulte, mais installation particulièrement longue et progressive
- Prévalence importante chez les personnes âgées
- Comorbidité importante avec d'autres troubles anxieux et troubles de l'humeur

# Trouble ou personnalité anxieuse?



# Y a-t-il des bases génétiques ou tempéramentales?



# Les études génétiques

- Kendler et al. (1992, 1995). *Arch. of Gene. Psy./Am. J. of Psy.*
  - Prob (Jumelles monozygotes) > prob (jumelles dizygotes)
  - NB tendance à l'anxiété plutôt que TAG.
- Roy et al. (1995). *Psychological Medicine.*
  - Mêmes facteurs génétiques pour TAG et DM
  - Différents déterminants environnementaux
- Mackintosh, M.A. (2006). *Twin Research & Human Genetics.*
  - TAG et névrosisme sont modérément héritables (.27 & .47)
  - 1/3 des influences génétiques du TAG = communes avec le névrosisme
  - Pas de différence de genre

# Conclusion des études génétiques

- Il existe un facteur de risque génétique pour le TAG
- Ce facteur serait
  - commun avec la dépression
  - différent de celui de la panique
- Ce facteur concernerait une sensibilité à l'anxiété plutôt que le TAG en soi
  - ? Hypervigilance
  - ? Sensibilité à la punition

# La symptomatologie du TAG présente-t-elle des liens particuliers avec certains traits de personnalité?



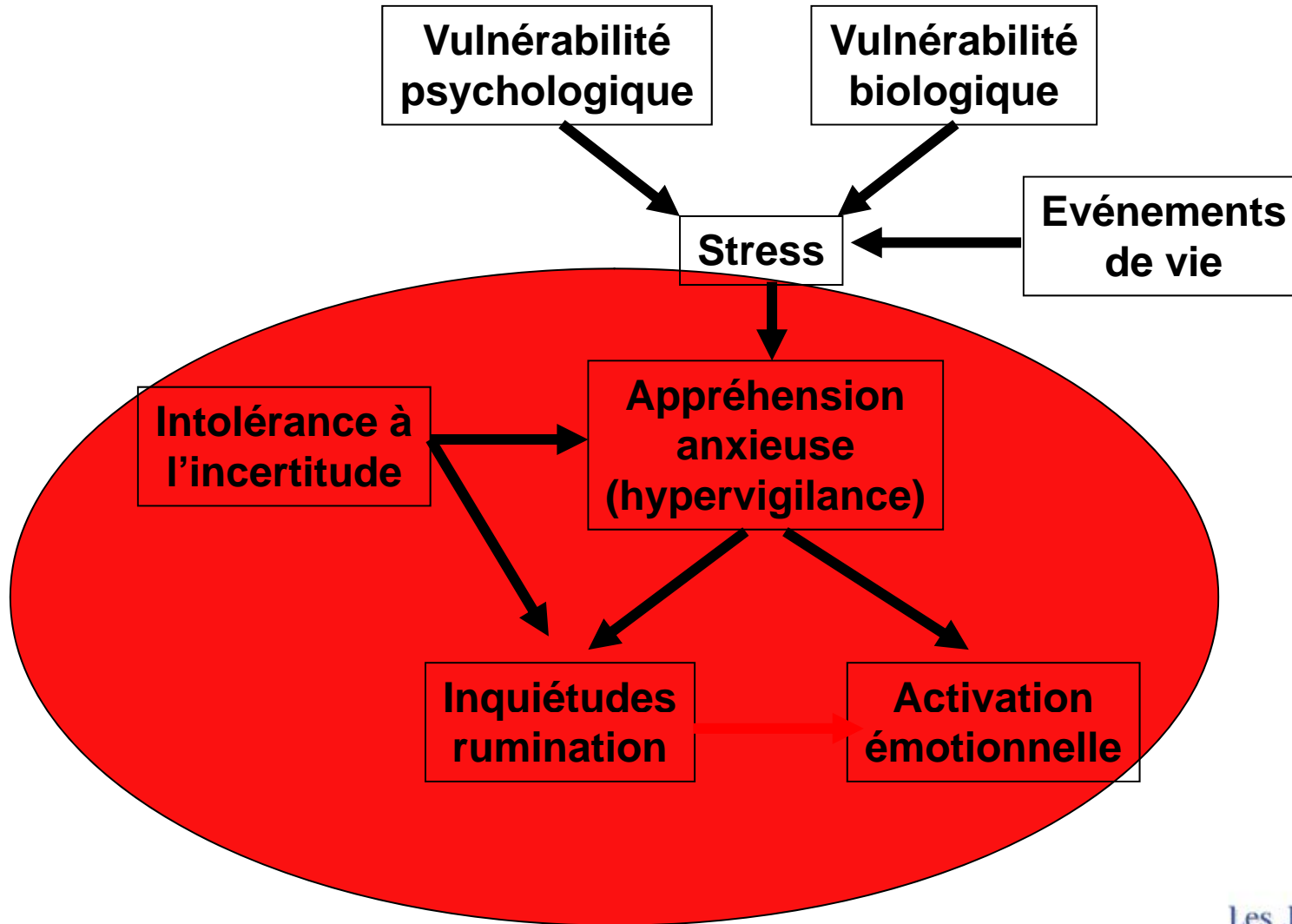
# Éléments centraux de la symptomatologie TAG

- Inquiétudes, ruminations (Worries)
- Hypervigilance
- Intolérance à l'incertitude
- Croyances positives concernant la rumination

# Modèles du TAG

- Ladouceur
  - Intolérance à l'incertitude
    - ↑ croyances erronées quant aux inquiétudes
    - ↓ résolution de problème
    - = évitement cognitif
- Borkovec / Barlow
  - Les inquiétudes (worries) comme évitement émotionnel
- Wells
  - Croyances méta-cognitives concernant la rumination

# Modèle intégratif



**TAG**



# Les ruminations un élément central et transdiagnostique

# Borkovec: les préoccupations (worries)

- Borkovec, T.D., Ray, W.J. & Stöber, J. (1998). Worry: a cognitive phenomenon intimately linked to affective, physiological, and interpersonal behavioral processes. *Cognitive Therapy and Research*, 22, 561-576.

# Les préoccupations: symptôme central du TAG

- pensées générales, abstraites, plutôt qu'images
- évitement expérientiel
  - (inhibition parasympathique)
  - pensée magique
  - évitement de pensées perturbantes plus profondes
- orientation
  - future: anxiété
  - passée: dépression

The fears for tomorrow  
Regrets of Yesterday  
Twin thieves that rob us, girl  
From the joy of this moment

*Admiral Freebee*

# Aspects négatifs des préoccupations

- Hypervigilance / augmentation du sens du danger
- Augmentation des intrusions
- Empêchent le traitement de l'information émotionnelle

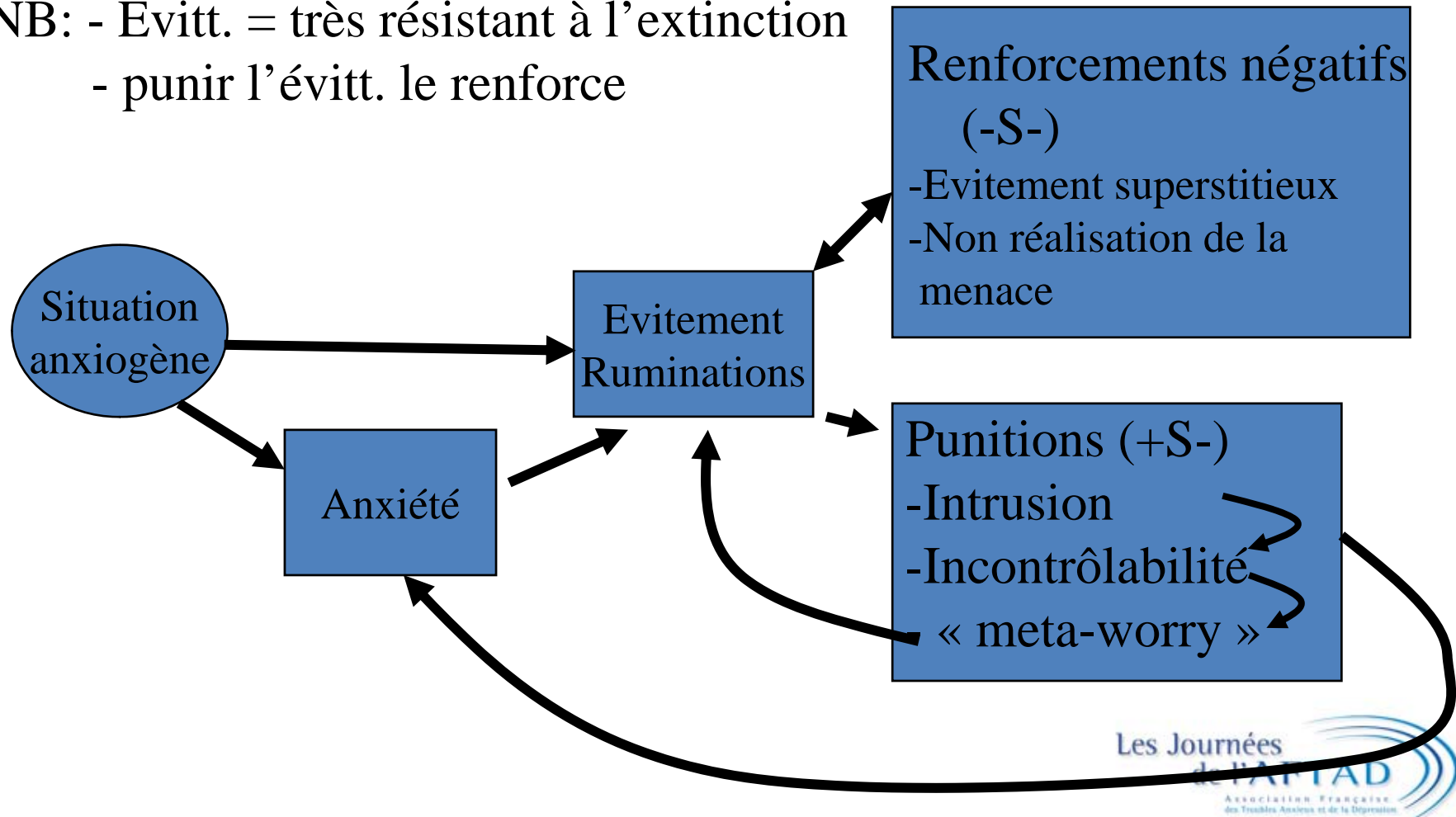
# Paradoxe:

- pourquoi les préoccupations sont-elles entretenues, malgré leurs conséquences négatives?

Mineka, S. (2004). The positive and negative consequences of worry in the aetiology of generalized anxiety disorder. In; J. Yiend (Ed.). *Cognition, emotion & psychopathology*. Cambridge: Cambridge University Press.

# Explication en termes des théories de l'apprentissage

NB: - Evitt. = très résistant à l'extinction  
- punir l'évitt. le renforce



# Alternative au concept de personnalité anxieuse

- De part leur nature et leur dynamique, les processus psychologiques centraux du TAG s'auto-perpétuent.
- Mais le débat ne devient-il pas sémantique?

# Personnalité vs. trouble: Utilité pour la clinique?

- Les processus psychologiques de maintien
  - Sont bien identifiés
  - Peuvent être modifiés
- Les thérapies brèves du TAG sont remarquablement efficaces
  - Entre 70 et 90% de succès (Borkovec, 2008)

# Merci Questions?



[www.ecsa.ucl.ac.be/personnel/philippot/](http://www.ecsa.ucl.ac.be/personnel/philippot/)

# Les Journées de l'AFTAD

Association Française  
des Troubles Anxieux et de la Dépression

Anxiété < > Dépression  
**et régulation de l'humeur**

Les **6** et **7 novembre 2009**

**Hôtel Hilton Arc de Triomphe, Paris**

