



**AFTAD**

Association Française  
des Troubles Anxieux et de la Dépression



# Les Journées de l'AFTAD

Les 7 - 8 novembre 2008

Hôtel Hilton Arc de Triomphe, Paris



Anxiétés < > Dépressions  
Comprendre, prévenir, traiter

# De l'AFTA (2001) à l'AFTAD (2008)

- REUNIONS ANNUELLES
  - 2002 : David Clark
  - 2003 : Uli Wittchen
  - 2004 : Colloque « Phobie sociale »
  - 2005 : David Barlow
  - 2007 : Susan Mineka

# De l'AFTA (2001) à l'AFTAD (2008)

- REUNIONS REGIONALES :
  - 2002( Lille ) « L'anxiété dans tous ses états »
  - 2003( Bordeaux) « Le BDD »
  - 2004( Montpellier ) FUAG « Anxiolytiques »
  - 2005 ( Nice : grand public ) : « L'anxiété : une maladie du 21<sup>ème</sup> siècle ? »
  - 2005( Bordeaux ) « les TOCs Résistants »
  - 2008 (Paris , Lille , Bordeaux , Toulouse , Lyon , Montpellier ) « Le Diagnostic des troubles anxieux en Médecine Générale »

# De l'AFTA (2001) à l'AFTAD (2008)

- DOCUMENTS DIDACTIQUES
  - Site : Infos patients sur les troubles anxieux
  - Site : Guide TCC pour les patients (E.Granier)
  - CD-Rom : Phobie sociale
  - CD-Rom : Anxiété généralisée
  - CD-Rom : Formation à l'entretien clinique dans les troubles anxieux et dépressifs
  - CD-Rom : Formation au diagnostic

## Vendredi 7 novembre

10h15 : Accueil des participants et ouverture des Journées de l'AFTAD • Jean-Philippe Boulenger (Montpellier)

### • • • • • SESSION DU MATIN

Modérateur : Jean-Pierre Lépine (Paris)

10h30 - 11h15 : Anxiétés <-> Dépressions • Hans Ulrich Wittchen (Dresde - Allemagne)  
**Comprendre, prévenir, traiter, à la lumière des données épidémiologiques**

11h15 - 12h00 : Questions / Réponses • Hans Ulrich Wittchen (Dresde - Allemagne)  
**Posters**

12h00 - 14h00 : **déjeuner-débat**

### 1<sup>ère</sup> SESSION DE L'APRÈS-MIDI

### • • • • • Modérateur : Jean Tignol (Bordeaux)

14h00 - 14h45 : Anxiétés <-> Dépressions • Paul Gilbert (Londres - Angleterre)  
**Comprendre, prévenir, traiter, à la lumière des données de la psychologie évolutionniste**

14h45 - 15h30 : Questions / Réponses • Paul Gilbert (Londres - Angleterre)

16h00 : Pause • **Posters**

### 2<sup>ème</sup> SESSION DE L'APRÈS-MIDI

### • • • • • Modérateur : Jean-Philippe Boulenger (Montpellier)

16h30 - 18h00 : **COMMUNICATIONS**

16h30 - 16h40 : **Faut-il enterrer le trouble mixte anxiété-dépression ?** • Jean Tignol (Bordeaux)

16h40 - 16h45 : Discussion

16h45 - 16h55 : **La D-cyclosérine doperait la thérapie des troubles anxieux** • Antoine Pelissolo (Paris)

16h55 - 17h00 : Discussion

17h00 - 17h20 : **Polymorphismes génétiques, anxiété et dépression** • Philippe Courtet (Montpellier)

17h20 - 17h30 : Discussion

17h30 - 17h50 : **La prévention des troubles anxieux et de la dépression est possible** • Corinne Martin (Bordeaux)

17h50 - 18h00 : Discussion

20h00 : Dîner de clôture • Apéritif et Remise des prix des Posters

Samedi 8 novembre

## ATELIERS

- > Travail en groupes de 20 à 30 personnes avec 1 ou 2 animateurs par atelier
- > 3 ateliers différents, d'une durée de 1h30
- > Chaque atelier sera répété une fois de sorte que chaque participant puisse participer à 2 ateliers sur les 3 proposés.

..... 9h00 - 10h30 : 1<sup>re</sup> SESSION DE 3 ATELIERS

**Régulation des émotions** • Christophe André (Paris) - Stephanie Hahusseau (Toulouse)

**Relaxation / Méditation** • Yasmine Liénard (Paris) - Dominique Servant (Lille)

**Traitement médicamenteux des troubles anxieux résistants** • Bruno Auizerate (Bordeaux)  
Delphine Capdevielle (Montpellier)

10h30 : Pause

..... 11h00 - 12h30 : 2<sup>de</sup> SESSION DES 3 ATELIERS

**Régulation des émotions** • Christophe André (Paris) - Stephanie Hahusseau (Toulouse)

**Relaxation / Méditation** • Yasmine Liénard (Paris) - Dominique Servant (Lille)

**Traitement médicamenteux des troubles anxieux résistants** • Bruno Auizerate (Bordeaux)  
Delphine Capdevielle (Montpellier)

Fin

Découvrez notre site internet  
[www.anxiete-depression.org](http://www.anxiete-depression.org)



# AFTAD

Association Française  
des Troubles Anxieux et de la Dépression

## Les Journées de l'AFTAD avec le soutien de



EUTHÉRAPIE

BIOCODEX



Lilly

Lundbeck



Eisai





**Rendez-vous au prochain  
congrès de l'AFTAD  
6 & 7 Novembre 2009**

